

3月 家庭配布献立表



1年をふりかえろう！給食チェックめいろ

めいろのルール

- ①すべての質問に答えられるよう、道を探して進むこと。
- ②同じ道を通らないこと。
- ③ゴールしたら、答えの合計得点を計算すること。

スタート

Q. 給食の前をしっかり手を洗えましたか？
 よくできた…5点
 まあまあできた…3点
 できなかった…0点

Q. 給食のあいさつができましたか？
 よくできた…5点
 まあまあできた…3点
 できなかった…0点

Q. 好き嫌いなく食べられましたか？
 食べられた…5点
 まあまあ食べられた…3点
 食べられなかった…0点

ゴール

Q. 給食当番を協力してできましたか？
 よくできた…5点
 まあまあできた…3点
 できなかった…0点

Q. よくかんで食べることができましたか？
 よくできた…5点
 まあまあできた…3点
 できなかった…0点

Q. おはしを使って上手に食べることができましたか？
 よくできた…5点
 まあまあできた…3点
 できなかった…0点

Q. いろいろな食べ物を食べることができましたか？
 よくできた…5点
 まあまあできた…3点
 できなかった…0点

Q. 給食時間を楽しめましたか？
 とても楽しめた…5点
 まあまあ楽しめた…3点
 あまり楽しめなかった…0点

計算式

合計 点

35点～40点…よくがんばりました！
 すばらしいです！1年間、給食の時間をとても大切にすごせましたね。これからも、おいしく楽しく、みんなのお手本になれるあなたに期待しています。

25点～34点…よくできました！
 がんばりましたね。給食の時間に大切なことをたくさんできるようになりました。次は、もう少しがんばれるところを探して、挑戦してみましょう。

15点～24点…もう少しがんばろう！
 給食の時間、楽しくすごせていますか？次は、「これだけがんばろう！」ということを一つ決めて、取り組んでみましょう。

0点～14点…もっとがんばろう！
 できなかったこと、楽しめなかったことなど、先生やお友達に相談しながら、一つずつできるようにしていきましょう。きっと、もっと楽しい給食の時間にできますよ！

合計 点

卒業生の皆さんへ

健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねです。今食べている食事は、“未来の自分”をつくるための重要な土台となります。これから先、自分自身で選んで食べる機会が増えていきますが、迷ったときには、ぜひ給食を思い出してみてください。皆さんの新生活が健康で充実したものとなるよう願っています。

ご卒業おめでとうございます！



※製造過程で混入する可能性があるもの

【米】
 ① 安倍小・足久保小・美和小 ⇒ 小麦、大豆等
 ② 上記以外の学校 ⇒ えび、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉等

【パン】
 ① 安倍小・足久保小・美和小 ⇒ くるみ、卵、落花生、ごま、大豆、豚肉、りんご、ゼラチン等
 ② 上記以外の学校 ⇒ くるみ、卵、落花生、アーモンド、オレンジ、カシューナッツ、ごま、大豆、豚肉、マカダミアナッツ、もも、りんご、ゼラチン等

【めん】
 卵、そば

※食材の使用については今後更に安全確認に努めていきます。
 ※魚には小骨が残っていることがあるため、食べる時は注意しましょう。
 ※記載されている栄養価は3、4年生の数値です。
 ※令和7年4月以降、静岡市の学校給食では落花生・くるみを原材料とした給食の提供はありません。
 ※給食費は全て食材料費に使われています。

静岡市学校給食課ウェブサイトに、献立表や食育ニュース、食育学習コンテンツ、食材の産地などの情報やレシピを掲載しています。