10月 給食献立表













日本			梅ヶ島小中学校	* 1	のほばせますり Aブロック	小学校	TO FE F POR FE F)	
10 10 10 10 10 10 10 10	備考			主にエネルギーになる		主に体を作る	#	
20 年 刊				炭水化物、脂質を多く含む	カロテン、ビタミンCを多く含む			·
おしゃが おから ころんにゃく しいだけ このがいも おきがし おきがし このものがいき このものがいき ころんしん できから このものがいき このものを持て このものがいき このものがいき	や歯を丈夫に する食べ物			*		生 到		
おりた	「ししゃも」			じゃがいも 砂糖				
おかと					にんじん たまねぎ		肉じゃが	
1	R. Jan	1			ほうれん草 キャベツ			
## 49.	<u> </u>	694				ししゃも		
1	「あさり」	22. 9					牛乳	(木)
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	SWIE!	349		パン粉 大豆油	キャベツ きゅうり	ハム 大豆粉	7(4))	- 1
小夫的 マーガリン コンソネスーフの表 塩 628 大田 1	E CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH		ドレッシング		とうもろこし		コールスロー	
# 任礼 中乳					たまねぎ にんじん	あさり 鶏肉 牛乳 	クラムチャウダー	
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	大川小献立	-				1 551		
### 15 15 15 15 15 15 15 1			醤油 塩	豚脂 でんぷん 砂糖	キャベツ たまねぎ			(金)
おから			7. 11 / 烟块 + 床立 7 W	小麦粉 大豆油	にんにく しょうが		きょうさ 	
#	G D		みりん 醤油 亦居羊士材	人豆油 砂糖 こま			きんぴら	
(月) 中見	お月見献立	624	かつおだし 醤油 塩		にんじん たまねぎ 葉ねぎ	豆腐 鶏卵		
対象の形式 1	万万元职立	-1 1		^	To	牛乳		
(大)		381	塩 こしょう パプリカ	小麦粉 大豆油		さわら 鶏卵	さわらのもみじ揚げ	
(大) 中和 中和 中和 中和 中和 中和 中和 中	Wit	1						
14 中華的人 15 15 15 15 15 15 15 1	₩ や歯を丈夫に	619	かつおだし		しめじ 大根 根深ねぎ	豆腐 みそ		
新華のクリーム素	する食べ物	21.4						
マーモンドサラダ キャベツ きゅうり 赤ビーマン アーモンド フレジドレッシング 別様的	「牛乳」	368	コンソメスープの素 塩 とんこつスープ				野菜のクリーム煮	
大型			こしょう					
(未) 中乳 中乳 中乳 中乳 大豆 上表 上表 上表 上表 上表 上表 上表 上		1 1	プレンテトレッシング	ノーモント				
おかーニョ 一部の 大豆油 にんにく たまねぎ たの たの たの たの たの たの たの た	外の食文化を 知ろう			*		北 画		
コーンサラダ コーンサラダ コーヒーゼリー 乳製品 木あめ 砂糖 トマドケチャップ トンドケチャップ カレーサ カルーサ 本ャベッ きゅうり 一部 カルーサ カルーサ カルーサ カルーサ カルーサ カルーサ カルーサ 本ャベッ きゅうり フェンシュカルシウム 本・ウィフルーツ 本・ウィフルーツ 本・ウィフルーツ 本・ウィフルーツ 本・ウィフルーツ 本・ウィフルーツ 本・ショル・シング 大豆油 カルーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカー	「ブラジル」			大豆油 じゃがいも	生姜 にんにく たまねぎ		+30	(///)
コーンサラダ					にんじん トマト		ピカジーニョ	
1		1	ノンオイルフレンチ				コーンサラダ	
3		-		水あめ 砂糖		乳製品		
Fキンカレー	ゴタミンCを スネ「セロノ	-1 1			1-11-1 H = + + + + + + + + + + + + + + + + + +	郊	麦入り米飯	
中乳	ろう「キウイ フルーツ」			大豆油 しゃかいも	にんじん 生姜 たまねざ	 	(201)	` '
本乳	water to						チキンカレー	
油菓サラダ 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大						1 551		
10 米飯			 青じそドレッシング		キャベツ きゅうり			
中乳 中乳 中乳	1 o == # =*	070		Ne	キウイフルーツ			10
さつまいもと鶏肉の甘辛煮 でありり つぼづけ でまか でまか でまからスープ では では では では では では では で	目の愛護デー			本		 牛乳		
きゅうりとつぼ漬けの和え物 豆腐とほうれん草のスープ きゅうり つぼづけ とうもろこし ほうれん草 生姜 ごま 大豆油 とりがらスープ 醤油 塩 コンソメスープの素 588 中華めん (火) ラーメン 豚肉 なると サギスープの素 様限深ねぎ 生姜 にんにく デンゲンサイ にんじん 大豆油 でんぶん 大豆油 でんぶん とりがらスープ 醤油 塩 26.2 28.6 つ中華 サギスープの素 イマッシュカルシウム 28.8 26.2 28.6 つーメン フィッシュカルシウム 中華 サボスープの素 イヤ乳 カーまがり 28.7 18.8 19.8 <td></td> <th>364</th> <td>醤油 酒</td> <td></td> <td>生姜 にんじん</td> <td>鶏レバー 鶏肉</td> <td>さつまいもと鶏肉の甘辛者</td> <td></td>		364	醤油 酒		生姜 にんじん	鶏レバー 鶏肉	さつまいもと鶏肉の甘辛者	
豆腐とほうれん草のスープ ペーコン 豆腐 とうもろこし ほうれん草 大豆油 とりがらスープ 醤油 塩 カー華めん 大豆油 でんぷん 大豆油 でんぷん たりがらスープ 塩 醤油 26.2 オーギー フィッシュカルシウム 中華 大豆油 でんぷん 大豆油 でんぷん でんぷん でも素フィッシュカルシウム 中華 大豆油 でんぷん 大豆油 でんぷん 中華 大豆油 でんぷん 中華 大豆油 中華 大豆油 中華 トャベッ きゅうり もやし 大豆油 かっおだし 醤油 かっおだし 田油 トキー 日本 トキー トキー トキー トキー トキー トキー トナー トナー トナー ・カー トナー ・カー トナー ・カー	00				. · · , . · , , , , , , , , , , , , , ,			
生姜		1 1	とりがらスープ 醤油 塩			ベーコン 豆腐		- 1
(火) マーメン 下 「	# +	500						
中華ソラダ 中華ヤラダ キャベツ きゅうり もやし きくらげ 中華ドレッシング しゅうまい 豚肉 たまねぎ 生姜 パン粉 でんぷん 砂 塩 糖 小麦粉 15 米飯 (水) 牛乳 五目半べんのごま揚げ 切干大根の煮物 きのこ汁	¹ 華スープを 味わおう		とりがらスープ 塩 醤油		根深ねぎ 生姜 にんにく	豚肉 なると	中華めん ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
中華サラダ キャベッ きゅうり もやし きくらげ しゅうまい 中華ドレッシング 15 (水) 米飯		356	こしょう とんこつスープ				ラーメン	
中華サラダ 中華サラダ 中華サラダ 中華サラダ 中華ドレッシング 15 大飯 (水) 早乳 五目半へんのごま揚げ (水) 発別 (木) 大豆油 サース (大) 大豆油 カース (大) 大豆油 カース (大) 大豆油 (大) (大) (大) (木) (木) (木) (木) (木) (木) (木) (木) (木) (木						1 551		
中華サフタ		1 1	 中華ドレッシング		キャベツ きゅうり もやし	午乳		- 1
15 米飯			116		きくらげ	DZ: ch	中華サラダ 	
(水) 牛乳 牛乳 五目半べんのごま揚げ 五目半べん 鶏卵 切干大根 にんじん こんにゃく 砂糖 かつおだし 醤油 みりん かつおだし 塩 醤油 切干大根の煮物 油揚げ 切干大根 にんじん こんにゃく 砂糖 かつおだし 塩 醤油 きのこ汁 牛乳 米 (木) 牛乳 米 セ乳 サース・シース・シース・シース・シース・シース・シース・シース・シース・シース・シ			温			豚肉	しゅうまい	
Tal + ペルのごま揚げ 五目 + ペル	、るさと給食 五目半ぺん!			*		井 函		
### 1	<u>~</u> □+··∧]			 小麦粉 ごま 大豆油				- 1
きのこ汁 鶏肉 豆腐 白菜 しいたけ えのきたけ	m	.	かつおだし 醤油 カロノ		切手士規 にんじん コノトップ	油塩は		- 1
16	7 - 5	1		ルグ作品	白菜 しいたけ えのきたけ			
(木) 牛乳 牛乳 おでん 豚肉 昆布 さつまあげ ひじき入りおひたし あきりの佃煮 ほうれん草 キャベツ 醤油 かつおだし 醤油 みりん フィッシュカルシウム 17 食パン 牛乳 牛乳 メンチカツ ツナサラダ キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ 18 ウス カルシウム マヨネーズ こしょう 醤油 塩	こかをきれい	560		<u>*</u>			2021	16
おでん さつまあげ ひじき入りおひたし ひじき あさり佃煮 あさり佃煮 あさり佃煮 あさり佃煮 カンチカツ マナサラダ まぐろ油漬 キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ こしょう 醤油 塩	する食べ物	22. 0						
ひじき入りおひたし あさり佃煮 ほうれん草 キャベツ 醤油 かつおだし 17 食パン (金) 牛乳 メンチカツ ツナサラダ 牛乳 豚肉 パン トまねぎ でんぷん パン粉 でんぷん パン粉 塩 でんぷん パン粉 マラネーズ	こんにゃく、 布、ひじき」	341		砂糖 じゃがいも	こんにゃく 大根		おでん	
あさりの佃煮 あさり佃煮 あさり佃煮 パン パン 600 ふる (年乳 メンチカツ アナサラダ まぐろ油漬 キャベツ きゅうり マヨネーズ にんじん たまねぎ コミルス (こしょう 醤油 塩					ほうわ / 井 ナ い ざ い			
17 食パン	1		醤油 かつおたし		はつれん早 キャベツ			
下表的 下元 下元 下元 下元 下元 下元 下元 下	、るさと給食 まぐろ油漬」			パン			食パン	17
メンナカツ でんぷん パン粉 でんぷん パン粉 マヨネーズ 鶏肉 にんじん たまねぎ こしょう 醤油 塩	ティつ畑倶」		塩		たまねぎ		7-90	(金)
鶏肉 にんじん たまねぎ こしょう 醤油 塩				でんぷん パン粉	キャベツ きゅうし	まぐる油法 グラン		
					にんじん たまねぎ			
野菜スープ チンゲンサイ とうもろこし コンソメスープの素 とりがらスープ	-36				チンゲンサイ とうもろこし 		野采スープ	

В		主に体を作る	主に体の調子を整える	主にエネルギーになる	調味料	エネルギー (kcal)	
(曜)	献立	たんぱく質、無機質を多く	+n=>,	ニュルル ��がナタノ会士		たんぱく質 (g) カルシウム (mg)	備考
20	米飯	含む	カロテン、ビタミンCを多く含む	炭水化物、脂質を多く含む 米		664	かぜに負けない
	牛乳	牛乳				25. 1	食べ物
		豚肉 生揚げ みそ	にんにく 生姜 大根 にんじん		醤油 かつおだし 酒	523	「じゃがいも、 にんじん、
	田舎煮		こんにゃく しいたけ	砂糖	みりん フィッシュカルシウム		小松菜」
	ごまドレッシングサラダ		小松菜 キャベツ もやし		和風ごまドレッシング		
L	田作り	かえり煮干し		砂糖 ごま	醤油 みりん 酒		
	米飯 牛乳	上 牛乳		米		659 21. 2	体を作る食べ物 「豚肉」
	 	豚肉	生姜 赤ピーマン にんじん	 小麦粉 でんぷん	酒 醤油 みりん 酢	333	. 134 [2]
	酢豚		しいたけ たまねぎ	砂糖 じゃがいも	トマトケチャップ		a a
		ベーコン 豆腐	白菜 チンゲンサイ しめじ	大豆油でんぷん	塩 こしょう 醤油		7.
	白菜スープ			(70%)70	コンソメスープの素		The same
					とりがらスープ		
22	マンゴー缶 食パン		マンゴー	パン		639	はさんで食べよう
(水)	- K. 1.2	鶏卵	とうもろこし きゅうり	油 マヨネーズ	こしょう 塩	21.8	10.6.0 c 20 0.)
	卵サンド					370	
	 牛乳	牛乳,					
	1 10	ウインナー チーズ	にんにく たまねぎ にんじん	じゃがいも 砂糖	トマトケチャップ		
	じゃがいものトマト煮		しめじ トマト	大豆油	コンソメスープの素 こしょう		
					フィッシュカルシウム		
	パインアップル缶		パインアップル	Ne			
	米飯	牛乳		米		663	骨や歯を丈夫に する食べ物
(1)	牛乳	午乳 豚肉 豆腐	しいたけ 白菜 にんじん	大豆油 でんぷん	酒 中華スープの素	26. 4 482	「豆腐」
	豆腐と豚肉の旨煮		生姜 根深ねぎ	ごま油	醤油 こしょう	.52	
	バンバンジー	鶏肉	キャベツ きゅうり		オイスターソース 棒々鶏ドレッシング	-	(Sept)
	ももまん	あずき 寒天	1	 小麦粉 砂糖	体々 場下 レグ ノング	-	
24	< スマイル給食 >	24日(金)	 食物アレルギーの原因となる28品	•	. –	618	スマイル給食
(金)	米飯	27日(亚)	長物ドレルキーの原因とゆる20m	 米	建か良いつれる帆立じり。 │	11. 4 170	
	木助	まぐろ油漬	にんにく 生姜 たまねぎ	大豆油 じゃがいも	カレールウ 塩	170	
	(0.00)	ひよこまめ	にんじん しめじ		こしょう カレー粉		
	スマイルカレー				トマトケチャップ 野菜ブイヨン 中濃ソース		
					フィッシュカルシウム		
	ぶどうジュース	***	ぶどう				
	野菜サラダ		キャベツ きゅうり とうもろこし		ノンオイルフレンチ ドレッシング		
	いちごゼリー		いちご果汁	砂糖 水あめ	107727		
	米飯			*		704	彩りを楽しもう
(月)	牛乳	牛乳 ニュー・ブ	+ + L +	020 0H: 18 L8 L		25. 5 603	
	L	豚肉 鶏肉 チーズ	たまねぎ にんじん いんげん	豚脂 じゃがいも	デミグラスソース 塩		
		l 🙈		大豆油 砂糖	トマトケチャップ		
	煮込みハンバーグ			大豆油 砂糖 でんぷん	トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン		
	煮込みハンバーグ		にんじん たまわざ しめじ		中濃ソース 赤ワイン	-	
	煮込みハンパーグ 野菜スープ	豆腐	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草			=	
	野菜スープ		いんげん ほうれん草	でんぷん	中濃ソース 赤ワイン 醤油 塩 こしょう	-	
	野菜スープ ぶどうゼリー			でんぷん 砂糖 水あめ	中濃ソース 赤ワイン 醤油 塩 こしょう コンソメスープの素	706	季節の食べ物を
	野菜スープ		いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 牛姜 にんにく たまねぎ	でんぷん	中濃ソース 赤ワイン 醤油 塩 こしょうコンソメスープの素とりがらスープ ホワイン 中濃ソース	706 24. 6	知ろう「栗、
28	野菜スープ ぶどうゼリー	豆腐	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ	でんぷん 砂糖 水あめ ソフトめん	中濃ソース 赤ワイン 醤油 塩 こしょう コンソメスープの素 とりがらスープ 赤ワイン 中濃ソース コンソメスープの素		知ろう「栗、 まいたけ、
28	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん	豆腐	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 牛姜 にんにく たまねぎ	でんぷん 砂糖 水あめ ソフトめん	中濃ソース 赤ワイン 醤油 塩 こしょう コンソメスープの素 とりがらスープ 赤ワイン 中濃ソース コンソメスープの素 トマトケチャップ	24. 6	知ろう「栗、
28	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん	豆腐	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ	でんぷん 砂糖 水あめ ソフトめん	中濃ソース 赤ワイン 醤油 塩 こしょうコンメススープの素とりがらスープ 赤ワイン マーマックス マースコンソトケチスツートデミグシルウス ニュース・アミグ・アンス・マーマップ デミグシルウ こしょう	24. 6	知ろう「栗、 まいたけ、
28	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース	豆腐 豚肉 みそ	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ	でんぷん 砂糖 水あめ ソフトめん	中濃ソース 赤ワイン 醤油 塩 こしょう コンソメスープの素 とりがらスープ 赤ワインスープの素 ホワインメスープの素 トマトケチップ デミグラスソース 醤油	24. 6	知ろう「栗、 まいたけ、
28	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん	豆腐 豚肉 みそ 牛乳	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ	でんぷん 砂糖 水あめ ソフトめん	中濃ソース 赤ワイン 醤油 塩 こしょうコンメススープの素とりがらスープ 赤ワイン マーマックス マースコンソトケチスツートデミグシルウス ニュース・アミグ・アンス・マーマップ デミグシルウ こしょう	24. 6	知ろう「栗、 まいたけ、
28 (火)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ	豆腐 豚肉 みそ	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ トマトピューレ	でんぷん <u>砂糖 水あめ</u> ソフトめん 大豆油 砂糖 じゃがいも 栗 砂糖	中濃 知 塩 こしょう コンリント は こしずの素 とりがら 赤ワインスープ 赤ワインメスープ 赤ワインメスープの素 デミグラスト デミグラルウ スコトマトゲラスしょう ボヤシルウ エコ・マトゲラスしょう	24. 6	知ろう「栗、 まいたけ、
28 (火)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース	豆腐 豚肉 みそ 牛乳	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ トマトピューレ	でんぶん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 じゃがいも 栗 砂糖 さつまいも パン粉	中濃 ソース 赤ワイン 醤油 塩 こしょうコンメメススープ ボース マーブ マース スープ ボース スープ マース スープ アインメチャース スーマー アインスープ 醤油 ハヤシルウ こしょう チャツネ 和風 ドレッシング	24. 6	知ろう「栗、 まいたけ、
28 (火)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ	豆腐 豚肉 みそ 牛乳	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ トマトピューレ	でんぷん <u>砂糖 水あめ</u> ソフトめん 大豆油 砂糖 じゃがいも 栗 砂糖	中濃 ソース 赤ワイン 醤油 塩 こしょうコンメメススープ ボース マーブ マース スープ ボース スープ マース スープ アインメチャース スーマー アインスープ 醤油 ハヤシルウ こしょう チャツネ 和風 ドレッシング	24. 6 338	知ろう「栗、まいたけ、しいたけ」
28 (火)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳	豆腐 豚肉 みそ 牛乳 まぐろ油漬	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ トマトピューレ 大根 キャベツ	でんぷん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 じゃがいも 栗 砂糖 さつまいも パン粉 小麦粉 大豆油 米	中濃 コレック 神濃 なススープ ボーンリがらススープ ボーンリがらススープ ボーンマンマンプラスティンマンマンマンスティンフェンマンスティンフェンマンシンカーでは、カース はいか アング カース はい アング	24. 6 338 551 21. 2	知ろう「栗、まいたけ、しいたけ」
28 (火) (火)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳	豆腐 豚肉 みそ 牛乳 まぐろ油漬	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ トマトピューレ 大根 キャベツ	でんぷん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 じゃがいも 栗 砂糖 こっちゃいも パン粉 小麦粉 大豆油	中濃 ソース 赤ワイン 醤油 塩 こしょうコンメメススープ ボース マーブ マース スープ ボース スープ マース スープ アインメチャース スーマー アインスープ 醤油 ハヤシルウ こしょう チャツネ 和風 ドレッシング	24. 6 338	知ろう「栗、まいたけ、しいたけ」
28 (火) (火)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳	豆腐 豚肉 みそ 牛乳 まぐろ油漬	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ トマトピューレ 大根 キャベツ たまねぎ 糸こんにゃく 根深ねぎ 枝豆	でんぶん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 じゃがいも 栗 砂糖 さつまいも パン粉 小麦粉 大豆油 米 砂糖	中濃 カリン	24. 6 338 551 21. 2	知ろう「栗、まいたけ、しいたけ」
28 (火) 29 (水)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 豚丼 野菜のごま和え	豆腐 豚肉 みそ 牛乳 まぐろ油漬 牛乳 豚肉	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ トマトピューレ 大根 キャベツ たまねぎ 糸こんにゃく 根深ねぎ 枝豆 キャベツ 小松菜 にんじん	でんぷん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 じゃがいも 栗 砂糖 さつまいも パン粉 小麦粉 大豆油 米	中濃 塩 ニーズ マース まっしょう はい は エース ステンリ が マンマ・アラスウ スチャン スチャン スチャンス カース ドディンマ・アランス できる できる できる から できる から から から できる から から から から できる から	24. 6 338 551 21. 2 412	知ろう「栗、まいたけ、しいたけ」
28 (火) 29 (水)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 豚丼 野菜のごま和え すまし汁	豆腐 豚肉 みそ 牛乳 まぐろ油漬	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ トマトピューレ 大根 キャベツ たまねぎ 糸こんにゃく 根深ねぎ 枝豆	でんぶん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 じゃがいも 栗 砂糖 いった ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	中濃 カリン	24. 6 338 551 21. 2 412	知ろう「栗、まいたけ、しいたけ」
28 (火) 29 (水)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 豚丼 野菜のごま和え	豆腐 豚肉 みそ 牛乳 まぐろ油漬 牛乳 豚肉	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ トマトピューレ 大根 キャベツ たまねぎ 糸こんにゃく 根深ねぎ 枝豆 キャベツ 小松菜 にんじん 大根 えのきたけ 葉ねぎ	でんぶん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 じゃがいも 栗 砂糖 さつまいも パン粉 小麦粉 大豆油 米 砂糖	中濃 塩 ニーズ マース まっしょう はい は エース ステンリ が マンマ・アラスウ スチャン スチャン スチャンス カース トデャンマ・アランマ・アランマ・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	24. 6 338 551 21. 2 412 595 24. 6	知ろう「栗、まいたけ、しいたけ」
28 (火) 29 (水)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 豚丼 野菜のごま和え すまし汁 米飯 牛乳	豆腐 豚肉 みそ 牛乳 まぐろ油漬 牛乳 豚肉 牛乳 豚肉 牛乳 豚肉 牛乳 豚肉 牛乳 豚肉 牛乳 高野豆腐	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけトマトピューレ 大根 キャベツ 小松菜 にんじん 大根 えのきたけ 葉ねぎ しいたけ にんじん たまねぎ	でんぶん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 じゃがいも 栗 砂糖 いった ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	中濃 塩 ニーズ マース まっしょう はい は エース ステンリ が マンマ・アラスウ スチャン スチャン スチャンス カース トデャンマ・アランマ・アランマ・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	24. 6 338 551 21. 2 412	知ろう「栗、まいたけ、しいたけ」
28 (火) 29 (水)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 豚丼 野菜のごま和え すまし汁 米飯	豆腐	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ トマトピューレ 大根 キャベツ たまねぎ 糸こんにゃく 根深ねぎ 枝豆 キャベツ 小松菜 にんじん 大根 えのきたけ 葉ねぎ	でんぶん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖	中濃 塩 ススース トラック マッチ・アンマ トラスウ マンマ・アンマ・アンマ・アンマ・アンマ・アンマ・アンマ・アンマ・アンマ・アンマ・	24. 6 338 551 21. 2 412 595 24. 6	知ろう「栗、まいたけ、しいたけ」
28 (火) 29 (水)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 豚丼 野菜のごま和え すまし汁 米飯 牛乳 親子煮	豆腐 豚肉 みそ 牛乳 まぐろ油漬 牛乳 豚肉 牛乳 豚肉 牛乳 豚肉 牛乳 豚肉 牛乳 豚肉 牛乳 高野豆腐	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけトマトピューレ 大根 キャベツ 小松菜 にんじん 大根 えのきたけ 葉ねぎ しいたけ にんじん たまねぎ	でんぶん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖	中濃 塩 ススース トラック マッチ・アンマ トラスウ マンマ・アンマ・アンマ・アンマ・アンマ・アンマ・アンマ・アンマ・アンマ・アンマ・	24. 6 338 551 21. 2 412 595 24. 6	知ろう「栗、まいたけ、しいたけ」
28 (火) 29 (水)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 野菜のごま和え すまし汁 米飯 牛乳 親子煮 茎わかめサラダ	豆腐 ・	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけトマトピューレ 大根 キャベツ たまねぎ 糸こんにゃく 根深ねぎ 糸立 キャベツ 小松菜 にんじん 大根 えのきたけ 葉ねぎ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり キャベツ とうもろこし	でんぶん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖	中濃 コとりが スティン ステンス スティン スティン スティン スティンマンマンマンマン スティン スティン スティンマン スティン スティン スティン スティン スティン スティン スティン スティ	24. 6 338 551 21. 2 412 595 24. 6	知ろう「栗、まいたけ、しいたけ」
28 (火) (火) 30 (木)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 豚丼 野菜のごま和え すまし汁 米飯 牛乳 親子煮 茎わかめサラダ みそ汁	豆腐	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけトマトピューレ	でんぶん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 じゃがいも 東バン か	中濃 ない はい	24. 6 338 551 21. 2 412 595 24. 6 396	知ろう「栗、 まいたけ」 だしを味わおう だしを味わおう おなかを食べ物 「茎わかめ」
28 (火) 29 (水) 30 (木)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 豚丼 野菜のごま和え すまし汁 米飯 牛乳 親子煮 茎わかめサラダ みそ汁 食パン	豆腐 ・ 中乳 まぐろ油漬 ・ 中乳 肉	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけトマトピューレ 大根 キャベツ たまねぎ 糸こんにゃく 根深ねぎ 糸立 キャベツ 小松菜 にんじん 大根 えのきたけ 葉ねぎ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり キャベツ とうもろこし	でんぶん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖	中濃 コとりが スティン スティン スティン スティン スティン スティンマンマンマンマン スティン スティン スティンマン スティン スティン スティン スティン スティン スティン スティン スティ	24. 6 338 551 21. 2 412 595 24. 6 396	知ろう「栗、まいたけ」 だしを味わおう だしを味わおう おなかを食べ物 「茎わかめ」 かぼちゃを
28 (火) 29 (水) 30 (木)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 豚丼 野菜のごま和え オ来飯 牛乳 親子煮 茎わかめサラダ みそ汁 食パン 牛乳	豆腐 ・ 中乳 まぐろ油漬 ・ 中乳 肉	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけトマトピューレ 大根 キャベツ たまねぎ 糸こんにゃく 根深ねぎ 糸立 キャベツ 小松菜 にんじん 大根 えのきたけ 葉ねぎ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり キャベツ とうもろこし	でんぶん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 じゃがいも 東バン か	中濃 コとりが スティン スティン スティン スティン スティン スティンマンマンマンマン スティン スティン スティンマン スティン スティン スティン スティン スティン スティン スティン スティ	24. 6 338 551 21. 2 412 595 24. 6 396	知ろう「栗、 まいたけ」 だしを味わおう だしを味わおう おなかを食かめ」 かぼちよう
28 (火) 29 (水) 30 (木)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 豚丼 野菜のごま和え すまし汁 米飯 牛乳 親子煮 茎わかめサラダ みそ汁 食パン	豆腐	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけトマトピューレ 大根 キャベツ 小松菜 にんじん 大根 えのきたけ 葉ねぎ しいたけ にんじん たまねぎ きょうり キャベツ 白菜 しめじ 根深ねぎ	でんぶん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 じゃがいも 東パン粉 小麦粉 大豆油 砂糖 ごま 砂糖 ボカ 砂糖	中豊 コンピー マッツ は で で で で で で で で で で で で で で で で で で	24. 6 338 551 21. 2 412 595 24. 6 396	知ろう「栗、 まいたけ」 だしを味わおう だしを味わおう おなかを食かめ」 かぼちよう
28 (火) 29 (水) 30 (木)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 豚丼 野菜のごま和え オ来飯 牛乳 親子煮 茎わかめサラダ みそ汁 食パン 牛乳	豆腐 ・ 中乳 まぐろ油漬 ・ 中乳 肉	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎにんじん まいたけ しいたけトマトピューレ 大根 キャベツ たまねぎ 糸こんにゃく根深ねぎ 校豆 キャベツ 小松菜 にんじん 大根 えのきたけ 葉ねぎ	でんぶん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 じゃがいも 東パン粉 小麦粉 大豆油 砂糖 ごま 砂糖 ボカ 砂糖	中 書コと リンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマンマ	24. 6 338 551 21. 2 412 595 24. 6 396	知ろう「栗、 まいたけ」 だしを味わおう だしを味わおう おなかを食かめ」 かぼちよう
28 (火) 29 (水) 30 (木)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 野菜のごま和え すまし汁 米銀 サラダ キ乳 表 さいかめサラダ みを汁 食パン ナムレツ	豆腐	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎにんじん まいたけ しいたけトマトピューレ 大根 キャベツ たまねぎ 糸こんにゃく根深ねぎ 枝豆 キャベツ 小松菜 にんじん 大根 えのきたけ 葉ねぎ	でんぶん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 じゃかまいた 東ペン粉 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	中濃 コとりが ステスウ ステスウ ステスウ ステスウ ステスウ ステスウ ステスウ ステス	24. 6 338 551 21. 2 412 595 24. 6 396	知ろう「栗、 まいたけ」 だしを味わおう だしを味わおう おなかを食かめ」 かぼちよう
28 (火) 29 (水) 30 (木)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 野菜のごま和え すまし汁 米銀 サラダ キ乳 表 さいかめサラダ みを汁 食パン ナムレツ	豆腐 ・ 中乳 まぐろ油漬 ・ 中乳 肉	いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎにんじん まいたけ しいたけトマトピューレ 大根 キャベツ たまねぎ 糸こんにゃく根深ねぎ 校豆 キャベツ 小松菜 にんじん 大根 えのきたけ 葉ねぎ	でんぶん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 じゃがいも 東パン粉 小麦粉 大豆油 砂糖 ごま 砂糖 ボカ 砂糖	中豊 コンピー マッツ は で で で で で で で で で で で で で で で で で で	24. 6 338 551 21. 2 412 595 24. 6 396	知ろう「栗、 まいたけ」 だしを味わおう だしを味わおう おなかを食かめ」 かぼちよう

- ★家庭配布用献立表には、すべての食材は記載されていません。詳細な内容が必要な場合は、詳細献立表を確認してください。
 ☆令和7年4月以降、静岡市の学校給食では落在生くるみを原材料とした給食提供はありません。
 ☆バンの製造過程でくるみ、卵、落在生、アーモンド、オレンジ、カシューナッツ、ごま、大豆、豚肉、マカダミアナッツ、もも、りんご、ゼラチンが 混入する可能性があります。
 ☆米飯の製造過程でえび、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉が混入する可能性があります。
 ☆めん類の製造過程でそび、卵が混入する可能性があります。
 ☆的人類の製造過程でそび、卵が混入する可能性があります。
 ☆的人類の製造過程では3色分類は主に食品の働きで分けてあります。
 ☆給には骨が残っていることがあるため、よくかんで食べるようにしましょう。
 ☆給食食はすべて食材費に使われています。光熱費や人件費などの諸費用は静岡市が負担しています。
 ☆学校給食センターでは調理員や配送員を募集しています。
 ※イラスト:「食育フック」「給食ニュース大百科」「食育サポート集」(少年写真新聞社)、「10分でできる食育グッズ」(たんぽぽ出版)、「食育クイズ&ワークシート集」(全国学校給食協会)、ワークシート集」(全国学校給食協会)、「こども年中行事カット」(マール社)のイラストを使用しています。