10月 給食献立表













	The Fair Property	中学校	の過過過過ぎずり Aブロック	7.	梅ヶ島小中学校		■R ₅ 755
日	献立	主に体を作る	主に体の調子を整える	主にエネルギーになる	調味料	エネルギー(kcal) たんぱく質(g)	備考
曜)		たんぱく質、無機質を多く 含む	カロテン、ビタミンCを多く含む	炭水化物、脂質を多く含む		カルシウム (mg)	
1 zk)	米飯 牛乳	牛乳		米 		766 28. 7	骨や歯を丈夫に する食べ物
	肉じゃが	豚肉	こんにゃく しいたけ	じゃがいも 砂糖	かつおだし 酒醤油 みりん	464	「ししゃも」
			にんじん たまねぎ		フィッシュカルシウム		
	おひたし ししゃもの塩焼き	わかめ ししゃも	ほうれん草 キャベツ	大豆油	醤油 かつおだし	-	
	食パン		(E)	パン			血液を作る食べ物
木)	牛乳 ハムカツ 牛乳	牛乳 ハム 大豆粉		パン粉 大豆油	塩	26. 6 384	「あさり」
	コールスロー		キャベツ きゅうり		ノンオイルフレンチ		HARE
		あさり 鶏肉 牛乳	とうもろこし たまねぎ にんじん	大豆油 じゃがいも	ドレッシング こしょう 白ワイン	1	
0	クラムチャウダー			小麦粉 マーガリン	コンソメスープの素 塩	775	
3 金)	米飯 牛乳	牛乳		米		775 25. 9	大川小献立
	ぎょうざ	豚肉	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが	豚脂 でんぷん 砂糖 小麦粉 大豆油	醤油 塩	425	
	± / 70°		ごぼう にんじん	大豆油 砂糖 ごま	みりん 醤油 赤唐辛子粉		
	きんぴら かき玉汁	豆腐 鶏卵	こんにゃく いんげん にんじん たまねぎ 葉ねぎ	でんぷん	かつおだし 醤油 塩		Sales Sales
6	米飯		127000 128182 ×182	米	が 283たし 西畑 塩	753	お月見献立
月)	牛乳	牛乳 さわら 鶏卵		小麦粉 大豆油	塩 こしょう パプリカ	31. 8 424	
	さわらのもみじ揚げ		1 2	7.20 7.20			
	野菜の磯香和えいものこ汁	ちりめん干し 豆腐 みそ	キャベツ 小松菜 しめじ 大根 根深ねぎ	里芋	酒 醤油 かつおだし かつおだし	-	
7	食パン		C. O AIM IMPRIOR	パン	3 0072 0	752	骨や歯を丈夫に
火)	牛乳	生乳 鶏肉 牛乳	にんじん たまねぎ	大豆油 じゃがいも	コンソメスープの素 塩	26. 3 410	する食べ物 「牛乳」
	野菜のクリーム煮	スキムミルク	白菜 枝豆	小麦粉 マーガリン	とんこつスープ		
	アーモンドサラダ		キャベツ きゅうり 赤ピーマン	アーモンド	こしょう フレンチドレッシング		
8	黄桃缶 米飯		黄桃	米		874	海外の食文化を
-	牛乳 牛乳	牛乳				28. 1	知ろう
	ピカジーニョ	豚肉 牛肉 大豆	生姜 にんにく たまねぎ フ にんじん トマト	大豆油 じゃがいも	塩 こしょう ハヤシルウ 酢 コンソメスープの素	296	「ブラジル」
			とうもろこし キャベツ		トマトケチャップ		
	コーンサラダ		きゅうり		ノンオイルフレンチ ドレッシング		
9	コーヒーゼリー 麦入り米飯	乳製品		水あめ 砂糖 米 麦	コーヒー	820	ビタミンCを
(木)	タバリ 本 版	鶏肉	にんにく 生姜 たまねぎ	大豆油 じゃがいも	こしょう 中濃ソース	23. 7	とろう「キウイ
	チキンカレー		にんじん りんごペースト		フィッシュカルシウム トマトケチャップ	408	フルーツ」
					チャツネ カレールウ カレー粉		Signal and State of the State o
	牛乳	牛乳					Fareful !
	海藻サラダ キウイフルーツ	海藻ミックス	キャベツ きゅうり		青じそドレッシング	-	
10	米飯	1 50	, , , , , ,	*		828	
金)	4乳	牛乳 鶏レバー 鶏肉	生姜 にんじん	さつまいも でんぷん	醤油 酒	27. 4 406	
	さつまいもと鶏肉の甘辛煮			小麦粉 大豆油 砂糖			00
	きゅうりとつぼ漬けの和え物	_	きゅうり つぼづけ	ごま			
	豆腐とほうれん草のスープ	ベーコン 豆腐	とうもろこし ほうれん草 生姜	大豆油	とりがらスープ 醤油 塩コンソメスープの素		J72
	中華めん	n= + / = 1		中華めん		714	
(火)	ラーメン	豚肉 なると	根深ねぎ 生姜 にんにく チンゲンサイ にんじん	大豆油 でんぷん	とりがらスープ 塩 醤油 こしょう とんこつスープ	31. 5 390	
					中華スープの素 フィッシュカルシウム		
	牛乳	牛乳					
	中華サラダ		キャベツ きゅうり もやし きくらげ		中華ドレッシング		
	しゅうまい	豚肉	たまねぎ 生姜	パン粉 でんぷん 砂糖 小麦粉	塩	1	
15	米飯			米		831	ふるさと給食
	牛乳	牛乳 エロサペイ 憩師		小麦粉 ごま 大豆油		30. 7	「五目半ぺん」
	五目半ぺんのごま揚げ	五目半ぺん 鶏卵				460	
	切干大根の煮物	油揚げ 鶏肉 豆腐	切干大根 にんじん こんにゃく 白菜 しいたけ えのきたけ	砂糖	かつおだし 醤油 みりんかつおだし 塩 醤油		
	きのこ汁	州(2) 五(8)	しめじ まいたけ 葉ねぎ		ペンのたし 塩 西川		
	米飯 牛乳	牛乳		米		719 27. 3	おなかをきれいに する食べ物
·/\/		豚肉 昆布	こんにゃく 大根	砂糖 じゃがいも	かつおだし、醤油、みりん	376	「こんにゃく、
	おでん	さつまあげ			フィッシュカルシウム		昆布、ひじき」
	ひじき入りおひたし	ひじき	ほうれん草 キャベツ		醤油 かつおだし		
17	あさりの佃煮 食パン	あさり佃煮		パン		793	
金)	牛乳牛乳	牛乳 豚肉	たまねぎ	小麦粉 大豆油 砂糖	塩	28. 3 325	
	メンチカツ			でんぷん パン粉	·	325	
	ツナサラダ	まぐろ油漬鶏肉	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ	マヨネーズ	こしょう 醤油 塩	-	
	野菜スープ	河内	チンゲンサイ とうもろこし		コンソメスープの素		
					とりがらスープ		~

В		主に体を作る	主に体の調子を整える	主にエネルギーになる	調味料	エネルギー (kcal)	
(曜)	献立	たんぱく質、無機質を多く	+ n = \	炭水化物、脂質を多く含む		たんぱく質 (g) カルシウム (mg)	備考
20	米飯	含む	カロテン、ビタミンCを多く含む	米		801	かぜに負けない
	牛乳	牛乳				30. 2	食べ物
		豚肉 生揚げ みそ	にんにく 生姜 大根 にんじん		醤油 かつおだし 酒	608	「じゃがいも、 にんじん、
	田舎煮		こんにゃく しいたけ	砂糖	みりん フィッシュカルシウム		小松菜」
	ごまドレッシングサラダ		小松菜 キャベツ もやし		和風ごまドレッシング		
L	田作り	かえり煮干し		砂糖 ごま	醤油 みりん 酒		
	米飯 牛乳	上 牛乳		米		811 25. 5	体を作る食べ物 「豚肉」
	 	豚肉	生姜 赤ピーマン にんじん	小麦粉 でんぷん	酒 醤油 みりん 酢	367	د ادم ها ٠
	酢豚		しいたけ たまねぎ	砂糖 じゃがいも	トマトケチャップ		a a
		ベーコン 豆腐	 白菜 チンゲンサイ しめじ	大豆油 でんぷん	塩 こしょう 醤油	-	7.
	白菜スープ			(70%)70	コンソメスープの素		The sales
			- N = 1		とりがらスープ		2 2
22	マンゴー缶 食パン		マンゴー	パン		780	はさんで食べよう
(水)		鶏卵	とうもろこし きゅうり	油 マヨネーズ	こしょう 塩	26. 8	
	卵サンド					410	
		牛乳					
		ウインナー チーズ	にんにく たまねぎ にんじん	じゃがいも 砂糖	トマトケチャップ		
	じゃがいものトマト煮		しめじ トマト	大豆油	コンソメスープの素 こしょう		
					フィッシュカルシウム		
	パインアップル缶		パインアップル	N			
	米飯	牛乳		米		787 31. 6	骨や歯を丈夫に する食べ物
(1)	牛乳	午乳 豚肉 豆腐	しいたけ 白菜 にんじん	大豆油 でんぷん	酒 中華スープの素	31.6 555	9 る良へ物
	豆腐と豚肉の旨煮		生姜 根深ねぎ	ごま油	醤油 こしょう		
	バンバンジー	鶏肉	キャベツ きゅうり		オイスターソース 棒々鶏ドレッシング	-	(Sept)
	ももまん	あずき 寒天	7777 2479	小麦粉 砂糖	体々 場下 レグ ノング	-	
24	< スマイル給食 >	24日(金)	食物アレルギーの原因となる28品	•	. –	760	スマイル給食
(金)	米飯	27日(亚)	長物・レルキーの原因とゆる20回[米	建か良いつれる帆立じり。 │	18. 5 219	
	木助	まぐろ油漬	にんにく 生姜 たまねぎ	大豆油 じゃがいも	カレールウ 塩	219	
	(0.00)	ひよこまめ	にんじん しめじ		こしょう カレー粉		
	スマイルカレー				トマトケチャップ 野菜ブイヨン 中濃ソース		
					フィッシュカルシウム		
	ぶどうジュース	***	ぶどう				
	野菜サラダ		キャベツ きゅうり とうもろこし		ノンオイルフレンチ ドレッシング		
	いちごゼリー		いちご果汁	砂糖 水あめ	107727		
	米飯			*		822	彩りを楽しもう
(月)	牛乳	牛乳				28. 7	
		DZ 수 했수 구 →	4 + 1- +0 1- 1 10 1 1 1 1 10 1	DZ: DE 18 L8 L L			
		豚肉 鶏肉 チーズ	たまねぎ にんじん いんげん	豚脂 じゃがいも 大豆油 砂糖	デミグラスソース 塩 トマトケチャップ	657	#
	煮込みハンバーグ		たまねぎ にんじん いんげん	豚脂 じゃがいも 大豆油 砂糖 でんぷん	デミグラスソース 塩 トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン		
	煮込みハンバーグ			大豆油 砂糖	トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン		
	煮込みハンバーグ 野菜スープ		たまねぎ にんじん いんげん にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草	大豆油 砂糖	トマトケチャップ		
	野菜スープ		にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草	大豆油 砂糖 でんぶん	トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン 醤油 塩 こしょう		
	野菜スープ		にんじん たまねぎ しめじ	大豆油 砂糖でんぷん	トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン 醤油 塩 こしょう コンソメスープの素	657	季節の食べ物を
	野菜スープ		にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 牛姜 にんにく たまねぎ	大豆油 砂糖 でんぶん	トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン 醤油 塩 こしょう コンソメスープの素 とりがらスープ 赤ワイン 中濃ソース		
28	野菜スープ	豆腐	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ	大豆油 砂糖 でんぶん 砂糖 水あめ ソフトめん	トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン 醤油 塩 こしょう コンソメスープの素 とりがらスープ 赤ワイン 中濃ソース コンソメスープの素	657	知ろう「栗、 まいたけ、
28	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん	豆腐	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 牛姜 にんにく たまねぎ	大豆油 砂糖 でんぶん 砂糖 水あめ ソフトめん	トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン 醤油 塩 こしょう コンソメスープの素 とりがらスープ 赤ワイン 中濃ソース コンソケチャップ	657 847 29. 9	知ろう「栗、
28	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん	豆腐	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ	大豆油 砂糖 でんぶん 砂糖 水あめ ソフトめん	トマトケチャップ イン 響油 塩 こっぱい 塩 スープ リカース マリッド は スープ アイン マーブ マース スーマンソトケチス フィン・ケチスファイン スーマース アミグシルウ スース よって アミグシルウェ しょう	657 847 29. 9	知ろう「栗、 まいたけ、
28	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース	豆腐 豚肉 みそ	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ	大豆油 砂糖 でんぶん 砂糖 水あめ ソフトめん	トマトケチャップ 中濃ソース 赤ワイン 醤油 塩 こしょう コンメスープの素 とりがらスープ 赤ワインスーマンの素 トフィンメスーマップの素 トデミグラスソース 醤油	657 847 29. 9	知ろう「栗、 まいたけ、
28	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん	豆腐 原肉 みそ	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ	大豆油 砂糖 でんぶん 砂糖 水あめ ソフトめん	トマトケチャップ イン 響油 塩 こっぱい 塩 スープ リカース マリッド は スープ アイン マーブ マース スーマンソトケチス フィン・ケチスファイン スーマース アミグシルウ スース よって アミグシルウェ しょう	657 847 29. 9	知ろう「栗、 まいたけ、
28 (火)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ	豆腐 豚肉 みそ	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ トマトビューレ	大豆油 砂糖 でんぷん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 じゃがいも 栗 砂糖	トマトケチャップ 中濃ソース ホワイン 醤油 塩 スープの素 とりがらスープ ホワインメスープ ホワインメスティース コンソメケチャース ドミグラスウース ドミグラスウース ボヤシルウ チャツネ	657 847 29. 9	知ろう「栗、 まいたけ、
28 (火)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース	豆腐 原肉 みそ	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ トマトビューレ	大豆油 砂糖 でんぷん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 じゃがいも 栗 砂糖 ごつまいも パン粉	トマトケチャップ 中濃ソース ポープ マース は は スープ マース は は スープの素 とりがらスープ ポープ マース スープック 素 デミ アクス フース スープ アラス でき アクラス でき アクラス かった ま は カース ボース カース ボース アンドラ ア・マース は カース ドース かった ア・マング 番油 アレッシング	657 847 29. 9	知ろう「栗、 まいたけ、
28 (火)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ	豆腐 原肉 みそ	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ トマトビューレ	大豆油 砂糖 でんぷん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 じゃがいも 栗 砂糖	トマトケチャップ 中濃ソース ポープ マース は は スープ マース は は スープの素 とりがらスープ ポープ マース スープック 素 デミ アクス フース スープ アラス でき アクラス でき アクラス かった ま は カース ボース カース ボース アンドラ ア・マース は カース ドース かった ア・マング 番油 アレッシング	657 847 29. 9	知ろう「栗、まいたけ、しいたけ」
28 (火)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳	豆腐 豚肉 みそ 牛乳 まぐろ油漬	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ トマトピューレ	大豆油 砂糖 でんぷん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	トマトケチャ ポワイン 醤油 塩 スープ プログライン ススープ ポーツ ススープ ポーツ ススープ ポーツ スス・マックラス スティンス チャップ スティンス 大デギャンス はい ア・マック スティック 本語 はい ア・マック はい ア・マック はい ア・マック スティック スティッグ スティック スティ	847 29.9 353 669 25.2	知ろう「栗、まいたけ、しいたけ」
28 (火) (火)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳	豆腐 豚肉 みそ 牛乳 まぐろ油漬	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけトマトピューレ 大根 キャベツ	大豆油 砂糖 でんぷん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	トマトケチャップ 中濃ソース ポープ マース は は スープ マース は は スープの素 とりがらスープ ポープ マース スープック 素 デミ アクス フース スープ アラス でき アクラス でき アクラス かった ま は カース ボース カース ボース アンドラ ア・マース は カース ドース かった ア・マング 番油 アレッシング	847 29.9 353	知ろう「栗、まいたけ、しいたけ」
28 (火) (火)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳	豆腐 豚肉 みそ 牛乳 まぐろ油漬	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ トマトピューレ 大根 キャベツ	大豆油 砂糖 でんぷん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 じゃがいも ディン 砂糖 ドウまい 大豆油 砂糖 アイン マッチ	トマトケス ポープ マード・マード・マード・マード・マード・マード・マード・マード・マード・マード・	847 29.9 353 669 25.2	知ろう「栗、まいたけ、しいたけ」
28 (火) 29 (水)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 豚丼 野菜のごま和え	豆腐 豚肉 みそ 牛乳 まぐろ油漬 牛乳	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけトマトピューレ 大根 キャベツ たまねぎ 糸こんにゃく 根深ねぎ 糸立 キャベツ 小松菜 にんじん	大豆油 砂糖 でんぷん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	トマトケス ポープ マトケー ボーク マトケース アイン とりがら エーブプ ボール は スープ アイン スーネー アイン	847 29. 9 353 669 25. 2 465	知ろう「栗、まいたけ、しいたけ」
28 (火) 29 (水)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 豚丼 野菜のごま和え すまし汁	豆腐 豚肉 みそ 牛乳 まぐろ油漬	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ トマトピューレ 大根 キャベツ	大豆油 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 ビャッカ マッカ マッカ マッカ マッカ マッカ マッカ マッカ マッカ マッカ マ	トマトケス ポープ マード・マード・マード・マード・マード・マード・マード・マード・マード・マード・	847 29. 9 353 669 25. 2 465	知ろう「栗、まいたけ、しいたけ」
28 (火) 29 (水)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 豚丼 野菜のごま和え	豆腐 豚肉 みそ 牛乳 まぐろ油漬 牛乳	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけトマトピューレ 大根 キャベツ 小松菜 にんじん 大根 えのきたけ 葉ねぎ	大豆油 砂糖 でんぷん 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 じゃがいも ディン 砂糖 ドウまい 大豆油 砂糖 アイン マッチ	トマトケス ポープ マトケー ボーク マトケース アイン とりがら エーブプ ボール は スープ アイン スーネー アイン	847 29. 9 353 669 25. 2 465	知ろう「栗、まいたけ、しいたけ」
28 (火) 29 (水)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 豚丼 野菜のごま和え すまし汁 米飯 牛乳	豆腐 「原内 「中乳 まぐろ油漬 「中乳 「中乳 「肉内 「肉肉 」 「肉肉 「肉肉 「肉肉 」 「肉肉 「 「	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけトマトピューレ 大根 キャベツ 小松菜 にんじん 大根 えのきたけ 葉ねぎ しいたけ にんじん たまねぎ	大豆油 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 ビャッカ マッカ マッカ マッカ マッカ マッカ マッカ マッカ マッカ マッカ マ	トマトケス ポープ マトケー ボーク マトケース アイン とりがら エーブプ ボール は スープ アイン スーネー アイン	847 29. 9 353 669 25. 2 465	知ろう「栗、まいたけ、しいたけ」
28 (火) 29 (水)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 豚丼 野菜のごま和え すまし汁 米飯	豆腐 豚肉 みそ 牛乳 まぐろ油漬 牛乳 豚肉	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけトマトピューレ 大根 キャベツ 小松菜 にんじん 大根 えのきたけ 葉ねぎ	大豆油 砂糖 水あめ ソフト か	トマトケチャ ポープ イン 醤油 塩 スープ プロンソ ススープ アイン ススープ アイン ススーツ アイン スス・マン アイン スティンス 大 ディンツ ト ディンツ ト ディンツ ト ディンツ から カース コンマトグラルウ カース は 醤油 かつおだし 塩 薄口醤油 かつおだし 塩 薄口醤油	847 29.9 353 669 25.2 465	知ろう「栗、まいたけ、しいたけ」
28 (火) 29 (水)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 豚丼 野菜のごま和え すまし汁 米飯 牛乳 親子煮	豆腐 「原内 「中乳 まぐろ油漬 「中乳 「中乳 「肉内 「肉肉 」 「肉肉 「肉肉 「肉肉 」 「肉肉 「 「	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけトマトピューレ 大根 キャベツ 小松菜 にんじん 大根 えのきたけ 葉ねぎ しいたけ にんじん たまねぎ	大豆油 砂糖 水あめ ソフト か	トマトケチャ ポープ イン 醤油 塩 スープ プロンソ ススープ アイン ススープ アイン ススーツ アイン スス・マン アイン スティンス 大 ディンツ ト ディンツ ト ディンツ ト ディンツ から カース コンフト グラルウ チャツ ネ 和風 ドレッシング 塩 かつおだし 塩 薄口醤油 かつおだし 塩 薄口醤油	847 29.9 353 669 25.2 465	知ろう「栗、まいたけ、しいたけ」
28 (火) 29 (水)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 野菜のごま和え すまし汁 米飯 牛乳 親子煮 茎わかめサラダ	豆腐	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ トマトピューレ 大根 キャベツ たまねぎ 糸こんにゃく 枝深ねぎ 糸こんにゃく 枝根 えのきたけ 葉ねぎ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり キャベッとうもろこし	大豆油 砂糖 水あめ ソフト か	トヤー スマー・マー・マー・マー・マー・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	847 29.9 353 669 25.2 465	知ろう「栗、まいたけ、しいたけ」
28 (火) (火) (水) 30 (木)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 豚丼 野菜のごま和え すまし汁 米飯 牛乳 親子煮 茎わかめサラダ みそ汁	豆腐 豚肉 みそ 牛乳 まぐろ油漬 牛乳 肉肉 の の の の の の の の の の の の の の の の の の	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけトマトピューレ 大根 キャベツ たまねぎ 糸こんにゃく 枝 深ねぎ 糸こんにゃく 枝 えのきたけ 葉ねぎ しいたけ にんじん たまねぎきゅうり キャベツ	大豆油 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 ボカル大豆油 砂糖 ボカカナ マッカー マッカー マッカー マッカー マッカー マッカー マッカー マッカー	トマース マース マース マース マース マース マース マース マース マース	669 25. 2 465 723 29. 9 443	知ろう「栗、まいたけ」
28 (火) 29 (水) 30 (木)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 豚丼 野菜のごま和え すまし汁 米飯 牛乳 親子煮 茎わかめサラダ みそ汁 食パン	豆腐 下の	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ トマトピューレ 大根 キャベツ たまねぎ 糸こんにゃく 枝深ねぎ 糸こんにゃく 枝根 えのきたけ 葉ねぎ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり キャベッとうもろこし	大豆油 砂糖 水あめ ソフト か	トヤー スマー・マー・マー・マー・マー・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	669 25. 2 465 723 29. 9 443	知ろう「栗、まいたけ」 だしを味わおう おなかを食べめ」 かぼちゃを
28 (火) 29 (水) 30 (木)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 豚丼 野菜のごま和え オ来飯 牛乳 親子煮 茎わかめサラダ みそ汁 食パン 牛乳	豆腐 下の	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけ トマトピューレ 大根 キャベツ たまねぎ 糸こんにゃく 枝深ねぎ 糸こんにゃく 枝根 えのきたけ 葉ねぎ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり キャベッとうもろこし	大豆油 砂糖 水あめ ソフトめん 大豆油 砂糖 ボカル大豆油 砂糖 ボカカナ マッカー マッカー マッカー マッカー マッカー マッカー マッカー マッカー	トヤー スマー・マー・マー・マー・マー・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	669 25. 2 465 723 29. 9 443	知ろう「栗、まいたけ」
28 (火) 29 (水) 30 (木)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 豚丼 野菜のごま和え すまし汁 米飯 牛乳 親子煮 茎わかめサラダ みそ汁 食パン	豆腐 原内 みそ 中乳 ボラカ油漬 中乳肉 高ご カかめ 中乳肉 まずわかめ 中乳肉は 一乳の 高ご カかめ 中乳肉は 一乳の 高ご カかめ 中乳肉は 一乳の 高い カチョ カカかめ 中乳の 高い カナカかめ 油揚げ 豆腐 みそ 中乳 一乳	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ トマトピューレ 大根 キャベツ 小松菜 にんじん 大根 えのきたけ 葉ねぎ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうりっこし 白菜 しめじ 根深ねぎ	大豆油 砂糖 水あめ ソフト油 サカスト シャックを レセッカを アパカー じゃかまり 大豆油 砂糖 ごま 砂糖 ボンカー ボンカー アルカー 水 大豆油 砂糖 アルカー ボンカー アルカー パン アルカー バン アルカー アルカー アルカー<	ト・中、ファイン マップ イン で	669 25. 2 465 729. 9 443	知ろう「栗、まいたけ」 だしを味わおう おなかを食べめ」 かぼちゃを
28 (火) 29 (水) 30 (木)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 豚丼 野菜のごま和え オ来飯 牛乳 親子煮 茎わかめサラダ みそ汁 食パン 牛乳	豆腐 下の	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけトマトピューレ 大根 キャベツ 小松菜 にんじん 大根 えのきたけ 葉ねぎ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり こし 白菜 しめじ 根深ねぎ キャベツ きゅうり	大豆油 砂糖 水あめ ソフト油 サカスト シャックを レセッカを アパカー じゃかまり 大豆油 砂糖 ごま 砂糖 ボンカー ボンカー アルカー 水 大豆油 砂糖 アルカー ボンカー アルカー パン アルカー バン アルカー アルカー アルカー<	トマップ イン オース カー	669 25. 2 465 729. 9 443	知ろう「栗、まいたけ」 だしを味わおう おなかを食べめ」 かぼちゃを
28 (火) 29 (水) 30 (木)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 野菜のごま和え すまし汁 米銀 サラダ キ乳 表 さいかめサラダ みを汁 食パン ナムレツ	豆腐 原内 みそ 中乳 の高 わかめ 中乳 の高 を	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎにんじん まいたけ しいたけトマトピューレ 大根 キャベツ 小松菜 にんじん 大根 えのきたけ 葉ねぎ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうりょし しかじ 根深ねぎ きゅうりょし しかじ 根深ねぎ キャベツ らりょし しかじ は はなぎ	大豆油 砂糖 水あめ ソフト油 サストカー 砂糖 レマカル 大豆油 砂糖 ビマル 大豆油 砂糖 ボスカー ボスカー 水大豆油 砂糖 ボスカー ボスカー 水大豆油 砂糖 ボスカー ボスカー ボスカー	ト・中濃ソース マース マース マース マース マース マース マース マース マース マ	669 25. 2 465 729. 9 443	知ろう「栗、まいたけ」 だしを味わおう おなかを食べめ」 かぼちゃを
28 (火) 29 (水) 30 (木)	野菜スープ ぶどうゼリー ソフトめん きのこのミートソース 牛乳 大根サラダ 焼き栗コロッケ 米飯 牛乳 野菜のごま和え すまし汁 米銀 サラダ キ乳 表 さいかめサラダ みを汁 食パン ナムレツ	豆腐 下の	にんじん たまねぎ しめじ いんげん ほうれん草 ぶどう果汁 生姜 にんにく たまねぎ にんじん まいたけ しいたけトマトピューレ 大根 キャベツ 小松菜 にんじん 大根 えのきたけ 葉ねぎ しいたけ にんじん たまねぎ きゅうり こし 白菜 しめじ 根深ねぎ キャベツ きゅうり	大豆油 砂糖 水あめ ソフト油 サカスト シャックを レセッカを アパカー じゃかまり 大豆油 砂糖 ごま 砂糖 ボンカー ボンカー アルカー 水 大豆油 砂糖 アルカー ボンカー アルカー パン アルカー バン アルカー アルカー アルカー<	ト・中、ファイン マップ イン で	669 25. 2 465 729. 9 443	知ろう「栗、まいたけ」 だしを味わおう おなかを食べめ」 かぼちゃを

- ★家庭配布用献立表には、すべての食材は記載されていません。詳細な内容が必要な場合は、詳細献立表を確認してください。
 ☆令和7年4月以降、静岡市の学校給食では落在生くるみを原材料とした給食提供はありません。
 ☆バンの製造過程でくるみ、卵、落在生、アーモンド、オレンジ、カシューナッツ、ごま、大豆、豚肉、マカダミアナッツ、もも、りんご、ゼラチンが 混入する可能性があります。
 ☆米飯の製造過程でえび、小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉が混入する可能性があります。
 ☆めん類の製造過程でそび、卵が混入する可能性があります。
 ☆的人類の製造過程でそび、卵が混入する可能性があります。
 ☆的人類の製造過程では3色分類は主に食品の働きで分けてあります。
 ☆給には骨が残っていることがあるため、よくかんで食べるようにしましょう。
 ☆給食食はすべて食材費に使われています。光熱費や人件費などの諸費用は静岡市が負担しています。
 ☆学校給食センターでは調理員や配送員を募集しています。
 ※イラスト:「食育フック」「給食ニュース大百科」「食育サポート集」(少年写真新聞社)、「10分でできる食育グッズ」(たんぽぽ出版)、「食育クイズ&ワークシート集」(全国学校給食協会)、ワークシート集」(全国学校給食協会)、「こども年中行事カット」(マール社)のイラストを使用しています。