



## よくかんで健康になろう

●再生時間 : 1分42秒

●概要 : よく噛んで食べることが、健康増進に繋がることをたくさんの人に知ってもらうための動画です。

YouTube



[https://youtu.be/B6y\\_LFKrvZ0](https://youtu.be/B6y_LFKrvZ0)