

3月 わくわく献立表



静岡市学校給食献立作成テーマ

「食べ物のひみつを知って楽しく食べよう」

全 8回 静岡市立清水飯田小学校

日	曜日	献立名	おもな材料とはたらき			調味料など	エッセンス たんぱく質 C	備考
			あか 体をつくる	みどり 体のちようしを ととのえる	きいろ ねつや力の もとになる			
1	金	ちらしずし	あぶらあげ	にんじん たけのこ しいたけ	こめ さとう	さけ す しょうゆ みりん	571	3月3日は、「ひなまつり」です。また桃の花が咲き始める時期でもあるため、「桃の節句」とも呼ばれています。むかしから桃の木は、邪気を追い払う神聖な木と考えられていました。
		きんしたまご きざみのり	けいらん のり		でんぶん さとう あぶら ぶどうとう			
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		でんぶん パンこ こむぎこ あぶら			
		みだくさんじる	ぶたにく とうふ みそ	にんじん だいこん はねぎ		かつおだし		
4	月	さんしよくはなゼリー	とうにゅう	ももかじゅう りんごかじゅう	さとう ぶどうとう あぶら		20.2	
		きなこあげパン	きなこ		パン あぶら さとう			
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
		ポトフ	とりにく ウィンナー	たまねぎ にんじん こかぶ(ね) こかぶ(は) キャベツ	じゃがいも	コンソメ		
5	火	ヨーグルト	ヨーグルト				25.6	
		せきはん	あずき		こめ もちごめ ごま			
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
		とりのからあげ	とりにく	しょうが	でんぶん あぶら	しょうゆ さけ		
6	水	そくせきづけ	こんぶ	きゅうり キャベツ	さとう	しょうゆ す	25	25
		みそしる	とうふ みそ	にんじん だいこん こまつな		かつおだし		
		ソフトめん			ソフトめん			
		ソフトめん			ソフトめん			
7	木	ソフトめん			ソフトめん		579	6年3組の家庭科の授業で給食の献立を作成してくれました。『サラダMORIMORI』です。パンサラダは人気メニューです。
		ソフトめん			ソフトめん			
		ソフトめん			ソフトめん			
		ソフトめん			ソフトめん			
8	金	ソフトめん			ソフトめん		26.7	
		ソフトめん			ソフトめん			
		ソフトめん			ソフトめん			
		ソフトめん			ソフトめん			
9	土	ソフトめん			ソフトめん		660	6年2組の家庭科の授業で給食の献立を作成してくれました。『栄養あつて美味しい和食の給食』わかめご飯は人気メニューです。
		ソフトめん			ソフトめん			
		ソフトめん			ソフトめん			
		ソフトめん			ソフトめん			
10	日	ソフトめん			ソフトめん		26.8	
		ソフトめん			ソフトめん			
		ソフトめん			ソフトめん			
		ソフトめん			ソフトめん			
11	月	ソフトめん			ソフトめん		595	6年1組の家庭科の授業で給食の献立を作成してくれました。『食欲爆発美味しいハンバーガー』ハンバーグは人気メニューです。
		ソフトめん			ソフトめん			
		ソフトめん			ソフトめん			
		ソフトめん			ソフトめん			
12	火	ソフトめん			ソフトめん		25.3	
		ソフトめん			ソフトめん			
		ソフトめん			ソフトめん			
		ソフトめん			ソフトめん			
13	水	ソフトめん			ソフトめん		492	いかは軟体動物と呼ばれる。骨や関節のない動物です。いかの身は噛み応えがあるので、よく噛んで食べましょう。
		ソフトめん			ソフトめん			
		ソフトめん			ソフトめん			
		ソフトめん			ソフトめん			
14	木	ソフトめん			ソフトめん		25	
		ソフトめん			ソフトめん			
		ソフトめん			ソフトめん			
		ソフトめん			ソフトめん			
15	金	ソフトめん			ソフトめん		697	6年生小学校最後の給食 大好きなカレーを味わって食べよう。
		ソフトめん			ソフトめん			
		ソフトめん			ソフトめん			
		ソフトめん			ソフトめん			
16	土	ソフトめん			ソフトめん		22.5	
		ソフトめん			ソフトめん			
		ソフトめん			ソフトめん			
		ソフトめん			ソフトめん			

※ 食材等の都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。

※ 魚には小骨が入っている場合があるため、食べる時に注意しましょう。

※ めん類の製造過程で卵、そばが混入する可能性があります。

※ パンの製造過程で卵、落花生、アーモンド、オレンジ、牛肉、くるみ、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、もろこし等が混入する可能性があります。

注意

六年生のみなさん
素晴らしいメニューを
ありがとうの気持ちで
ご卒業おめでとうです。

Day 1. 6日(火)

Day 2. 7日(水)

Day 3. 8日(金)

サラダ MORIMORI

1組 2組 3組

和

アメリカン

ヨーロピアン

タイムスト

3月6(火)・7(水)・8(金)日

6年1・2・3組 作成

究極の給食

メニュー登場

わくわくお楽しみ会

