

食事と健康

令和4年6月発行
静岡市教育委員会(学校給食課)



学校給食PR
キャラクター
しょっかんくん

『食事と健康』では、学校給食や食育に関する話題を発信しています！！

「ふるさと給食の日」「ふるさと給食週間」

★ふるさと給食の日

学校給食では月に1回「ふるさと給食の日」を設定し、地場産物を活用した給食の日があります。地場産物を積極的に使用することで、地元の食文化や伝統料理に親しむ機会を作っています。

「ふるさと給食の日」や地場産物を使用した給食の日の献立表には“しょっかんくん”が登場します。

★ふるさと給食週間

6月と11月の年2回「ふるさと給食週間」を設定しています。この1週間は地場産物が毎日使われます。6月は国の食育月間に合わせ、11月は秋の収穫に合わせています。学校給食を通じて地元食材について学ぶ機会になっています。

地産地消の取組

わくわく給食！！

給食がおいしく楽しい時間になるように、静岡市自慢のブランド食材を使った特別な給食を、7月から年間6回計画しています。

令和4年度は静岡市自慢の食材に加え「体験」を取り入れた『わくわく給食』を提供します。

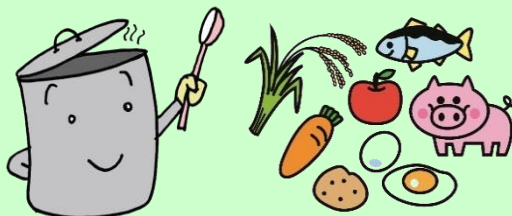
自分で「はさんで食べる」「巻いて食べる」「かけて食べる」など、給食時間に自分の席で作って食べる体験を計画しています。感染防止のため家庭や地域で少なくなった食の体験活動。いろいろな人や友達が集まって体験できない分、給食時間に自分の席で1人で体験できる献立を用意します。

【いつもの給食】



+

【静岡市のブランド食材】



=



+

体験

令和4年度は・・・

●●●して食べよう！！



最近少なくなったこんなこと・・・

出典：学校給食

SDGsの取組

多文化共生の取組

スマイル給食！！

給食を食べることができない（食物アレルギー等）児童生徒に、友達と同じ献立を食べることで、友達とのつながりを感じ、ともに給食を食べる楽しさや喜びを味わうことができる給食を提供します。

食物アレルギーの原因となる28品目を除去した、カレーを中心とした献立を10月に予定しています。



- ・ごはん
- ・スマイルカレー
- ・野菜サラダ
- ・いちごゼリー
- ・ぶどうジュース



献立の活用

食べ物の旬を意識した献立

季節を感じる給食



- ・ごはん ・牛乳
- ・夏野菜のカレー
- ・海藻サラダ
- ・福神漬け

- ・ロールパン ・牛乳
- ・ビーフシチュー
- ・パインサラダ
- ・クリスマスデザート

郷土料理や昔から食べられている給食

ふるさと給食



- ・ごはん ・牛乳
- ・手作りふりかけ
- ・静岡おでん
- ・冷凍みかん

学校給食週間



- ・食パン ・牛乳
- ・いちごジャム
- ・すいとん
- ・大豆とじゃこの揚げ煮

国際理解・多文化理解の献立

海外料理



- ・ルーローハン ・牛乳
- ・五目野菜スープ
- ・フルーツ杏仁デザート

- ・ソフトフランスパン
- ・牛乳
- ・たらのエスカベージュ
- ・フレンチサラダ
- ・グリーンポタージュ

【学校給食週間】

学校給食は明治22年山形県で、お弁当を持ってくることが出来ない子ども達に食事を提供したことで始まり全国に広まりました。

そして学校給食による教育の促進のため1月24日から30日までを「全国学校給食週間」としました。献立には静岡の郷土料理や昔からよく食べられている料理を取り入れています。

昨年はオリンピック・パラリンピック開催に合わせて、国際理解、多文化理解のための「海外料理」を提供しました。また、毎年5月の「カンヌウィーク」には、フランス料理給食を提供しています。今年7月に「多文化共生のまち推進条例」の制定に合わせて、海外料理の給食を提供する予定です。