



わくわく給食(きゅうしょく)ニュース

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



あおいろ 青い色のあたりが「しずまえ」だよ!!



せんぎょ しずまえ鮮魚とは

「しずまえ」とは静岡市の浜のことで。駿河湾では、しらす、桜エビ、あじ、かます、たちうおなど、たくさんの魚がとれます。この「しずまえ」でとれた魚を「しずまえ鮮魚」と名付けています。

わくわく給食1月は しらす

しらすはまるごと食べられるので、たんぱく質やカルシウムなどの栄養をしっかりとることができます。

- カルシウム・・・歯や骨を作ります。
- たんぱく質・・・筋肉を作ります。

⑤ ミラスが大きくなるとイワシになります。白子 Whitebait しらす。僕たちが大好きです。

⑥ しらすは、静岡の美味しいもの、おいらも、何だか、うまいかな? 静岡の美味しいもの、おいらも、何だか、うまいかな?

⑦ しらすをたくさんとるぞー!! 「しずまん」とは静岡市の海岸のことで。駿河湾は日本一の深い海、約2300種の魚の約1000種が住んでいます。

⑧ カマエ、アジ、イサナ、鯛。ありがとうございます。しらすです。かき揚げもつくろね。



- みんなで楽しく食べよう
- 朝ごはんを食べよう
- バランスよく食べよう
- 太りすぎないやせすぎない
- よくかんで食べよう
- 手を洗おう
- 野菜に花をえよう
- 食べ残しをなくそう
- 産地を応援しよう
- 食べ物の種類をよ
- 和食文化を伝えよう
- 食育を推進しよう

まんが：ケンジントン 発行：学校給食課

