

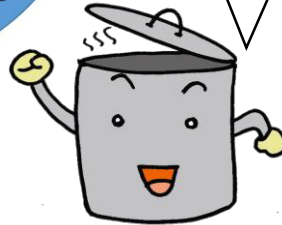


わくわく給食(きゅうしょく)ニュース

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



あお いろ 青い色のあたりが「しずまえ」だよ!!



せんぎょ しずまえ鮮魚とは

しずおかし はま するがわん さくら 「しずまえ」とは静岡市の浜のことで。駿河湾では、しらす、桜エビ、あじ、かます、たちうおなど、たくさんの魚がとれます。この「しずまえ」でとれた魚を「しずまえ鮮魚」と名付けています。

わくわく給食1月は しらす

しらすはまるごと食べられるので、たんぱく質やカルシウムなどの栄養をしっかりとることができます。

○カルシウム・・・歯や骨を作ります。
○たんぱく質・・・筋肉を作ります。

⑤ ミラスが大きくなるとイワシになります。 白子 Whitebait しらす

⑥ しらすをたくさんとるぞー!!

⑦ しらすをたくさんとるぞー!!

⑧ しらすをたくさんとるぞー!!

GO! GO! しよかんくん

③ "しずまん"とは静岡市の海岸のことで。駿河湾

④ しらすをたくさんとるぞー!!



- みんなで楽しく食べよう
- 朝ごはんを食べよう
- バランスよく食べよう
- 太りすぎないやせすぎない
- よくかんで食べよう
- 手を洗おう
- 野菜に花をえよう
- 食べ残しをなくそう
- 産地を応援しよう
- 食べ物の種類をよぼう
- 和食文化を伝えよう
- 食育を推進しよう

まんが：ケンジントン 発行：学校給食課

