



9月のわくわく給食は牛肉

しずおか ゆうめい きゅうにく
静岡には有名な牛肉が
たくさんあるんだね♪



和牛ブランド

- しずおか和牛** (静岡県内全域) 1,200頭
- 頂上しずおか和牛** (静岡県内全域) 1,200頭
- 静岡そだち** (静岡県内全域) 2,100頭



あしたか牛 (沼津市・長泉町) 200頭

みっかび牛 (浜松市) 200頭

掛川牛 (掛川市) 400頭

夢咲牛 (御前崎市) 600頭

夢咲牛 (掛川市) 400頭

ぎゅうにく えいよう
牛肉のおもな栄養

たんぱくしつ

きんにく からだ
・筋肉などの体をつくる
もとになる。

てつぶん

けつえき
・血液のもとになる。

うな煮はおいしいかった。今度は何がいいかな？

静岡のおいしいお肉を食べたいな！

ハンバーグ、ステーキ、お肉のいろいろ、みんなわくわくするよね。

学校のみんなが大好きなハンバーグを作ったよ。

Go! Go! しよかんくん 牛肉編

どんな献立がいいかな？ 栄養士さんに聞いてみよう！

静岡のお肉はどれもおいしいよ。たこえは牛肉、しずおか和牛、と言われているの。

とり肉や、使っている肉、やわらかい感じが、牛肉を使うと、ジューシーなハンバーグになるのよ。

静岡のおいしい肉は牛肉だけじゃないよ。

静岡を応援しよう

SHIZUOKA WAGYU 静岡県の有名な牛肉を「しずおか和牛」と言います。

静岡県畜産振興課提供

1 みんなで楽しく食べよう

2 清潔な手で食べよう

3 清潔な器で食べよう

4 取りすぎない、食べすぎない

5 みんなで食べよう

6 手を洗おう

7 清潔に食べよう

8 食べ残しをくたそう

9 産地を応援しよう

10 野菜をたくさん食べよう

11 清潔な器で食べよう

